**Аутизм**

На сегодняшний день детский аутизм рассматривается в качестве «общего (всеобъемлющего, первазивного) расстройства развития». То есть, это не совсем заболевание, но это тяжелое нарушение психического развития. Ребёнок с расстройством аутистического спектра (РАС) нуждается в особом внимании врачей, педагогов, психологов и, конечно, родителей.

**Аутизм – так и звучит диагноз?**

Существует несколько вариантов расстройств аутистического спектра. Согласно международной классификации болезней МКБ-10, выделяют четыре типа:

1) F84.0 – детский аутизм (аутистическое расстройство, инфантильный аутизм, инфантильный психоз, синдром Каннера);

2) F84.1 – атипичный аутизм;

3) F84.2 – синдром Ретта;

4) F84.5 – синдром Аспергера, аутистическая психопатия.

В последнее время все аутистические расстройства стали объединять под общей аббревиатурой РАС – расстройство аутистического спектра.

**Какой врач может поставить ребёнку диагноз – аутизм?**

Согласно Международной классификации болезней, аутистические расстройства входят в раздел «Психические расстройства и расстройства поведения», поэтому ведущая роль в диагностике и формировании лечебно-коррекционной программы принадлежит врачу-психиатру. Одновременно с этим на разных этапах в работе с ребёнком могут участвовать неврологи, генетики, психологи, логопеды, дефектологи и другие специалисты.

**Чем ребёнок с аутизмом отличается от других?**

В самом общем виде, аутизм характеризуют задержка развития и нежелание контактировать с другими людьми. Важно понимать, что это расстройство имеет множество проявлений: в развитии моторики, нарушении речи, внимания, восприятия. Ребёнка с аутизмом можно распознать по таким частным признакам:

* Ребёнок не ищет контакта с другими людьми, не реагирует на них, словно не замечает;
* Он часто совершает одни и те же повторяющиеся движения: потряхивает руками, подпрыгивает, совершает сложные ритуалы (повторяющиеся действия);
* Круг его интересов ограничен, ему сложно увлечься чем-нибудь новым;
* Поведение ребёнка часто деструктивно: он агрессивен, может кричать, наносить себе повреждения и т.д.

**В каком возрасте ребёнку могут поставить диагноз «расстройство аутичного спектра»?**

Как правило, ребёнок попадает в поле зрения специалистов не ранее двух, трёх лет. В этом возрасте нарушения становятся достаточно явными. Хотя первые признаки расстройства могут быть заметны еще раньше.

Иногда в течение долгого времени у ребёнка подозревают другие проблемы со здоровьем – задержку речевого развития или нарушения слуха.

**Если это просто «особенности развития», и вылечить аутизм нельзя - обязательно ли ребенку проходить специальное лечение?**

Помощь ребёнку с аутистическим расстройством должна быть комплексной. Всем детям обязательно нужно проходить психолого-педагогическую коррекцию.

Кроме того, при аутистических расстройствах часто наблюдаются болезненные проявления, успешнее всего поддающиеся именно биологической, в т.ч. медикаментозной терапии. Она к тому же повышает продуктивность занятий с педагогами и психологами. В некоторых случаях лекарственное лечение становится просто необходимым.

**Как заметить, что у ребёнка признаки аутизма?**

Всё, что вам нужно – это с первых дней жизни внимательно следить за тем, как ребёнок развивается, как реагирует на вас, на близких людей и окружающий мир.

Сверяйтесь с нормами развития, установленными врачами. Конечно, у каждого ребёнка свой темп развития, но в целом, если ваш ребёнок на каждом этапе развития осваивает те или иные навыки, скорее всего, у него нет признаков РАС.

**Есть ли более или менее достоверные критерии, по которым можно сказать, что у ребёнка расстройство аутистического спектра?**

Существует два международных теста, переведённых на многие языки мира, в том числе и на русский. Их проходят родители, чтобы определить, насколько поведение их детей попадает под описание РАС.

Тест M-CHAT

Модифицированный скрининговый тест используется для выявления признаков РАС у детей от 16 до 30 месяцев. Он помогает найти у вашего ребёнка особенности, которые требуют более внимательной диагностики сложностей развития.

Тест используется более чем в 25 странах мира. Он очень короткий: заполнение занимает не более 3-х минут. В качестве результата вы получаете приблизительную оценку риска и, возможно, рекомендации по дальнейшему наблюдению у врача.

Тест ATEK

Тест для детей старше 30 месяцев, используется не только выявления проблем, но и отслеживания динамики. Он содержит 77 вопросов, которые разделены по темам: развитие речи, социализация, сенсорные навыки/познавательные способности и здоровье/физическое развитие/поведение.

Обратите внимание! Пройдя субъективный тест, вы получаете примерную оценку ситуации, но не диагноз. Если по результатам теста родители заподозрили у ребёнка аутистическое расстройство, необходимо обратиться к врачу-психиатру.